



# COMMENT REpondre A L'ABUS SEXUEL

## ■ Préambule

Lorsqu'un enfant dit à un adulte qu'il a été abusé sexuellement, l'adulte peut être désappointé et ne pas avoir la réaction appropriée, ne pas savoir quoi dire et quoi faire. Les quelques lignes ci-dessous vous permettront d'apporter une réponse aux enfants qui ont été abusés sexuellement.

## ■ Comment réagir !

- Si un enfant exprime, même de manière vague, qu'un abus sexuel a eu lieu, encouragez-le à en parler librement. Evitez les commentaires qui portent un jugement.
- Montrez que vous avez compris et prenez au sérieux les propos de l'enfant. En effet, les psychiatres, traitant les enfants et les adolescents, ont constaté que les enfants qui sont écoutés réussissent mieux que les autres. La réponse donnée lors de la révélation de l'abus sexuel joue un rôle essentiel dans la capacité qu'aura l'enfant à calmer le traumatisme.
- Rassurez l'enfant en lui expliquant qu'il a bien fait d'en parler, qu'il a "fait ce qu'il faut", car si un proche est l'abuseur, l'enfant peut se sentir coupable de révéler ce secret. Il peut avoir peur si l'abuseur l'a menacé de représailles, contre lui ou un membre de sa famille, s'il ne gardait pas le silence.
- Précisez bien qu'il ne peut être tenu pour responsable de l'abus sexuel. La plupart des enfants, dans la perspective de donner du sens à cet abus, vont être tentés de croire qu'ils sont responsables, que l'abus sexuel est une forme de punition en réponse à des fautes imaginaires ou réelles.
- Pour finir, offrez à l'enfant votre protection et la promesse que vous allez rapidement prendre les dispositions nécessaires pour constater l'abus, mais aussi vous assurer qu'un tel acte n'aura plus lieu.

